



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8.00				WSG Early Bird		
9.00	Step	WSG	Crazy Step/ BBP	fit in den Tag - für jedermann	Crazy Step	
10.00	Bodytoning	Pilates	BBP	ZUMBA fitness	BBP	
11.00						14.00-15.30 Wechsel Programm
17.00	Yoga		Step & Tone	Yoga	Barre	
18.00	fit bleiben	Dance Aerobic	Freaky Bodystyling	ZUMBA fitness	Celebrity Workouts	
19.00	Intervall	ZUMBA fitness	Pilates Flows	ZUMBA fitness	Core & Stretch	
20.00	Bauch pur					
21.00	Functional Training		WSG mit Entspannung	Pilates		

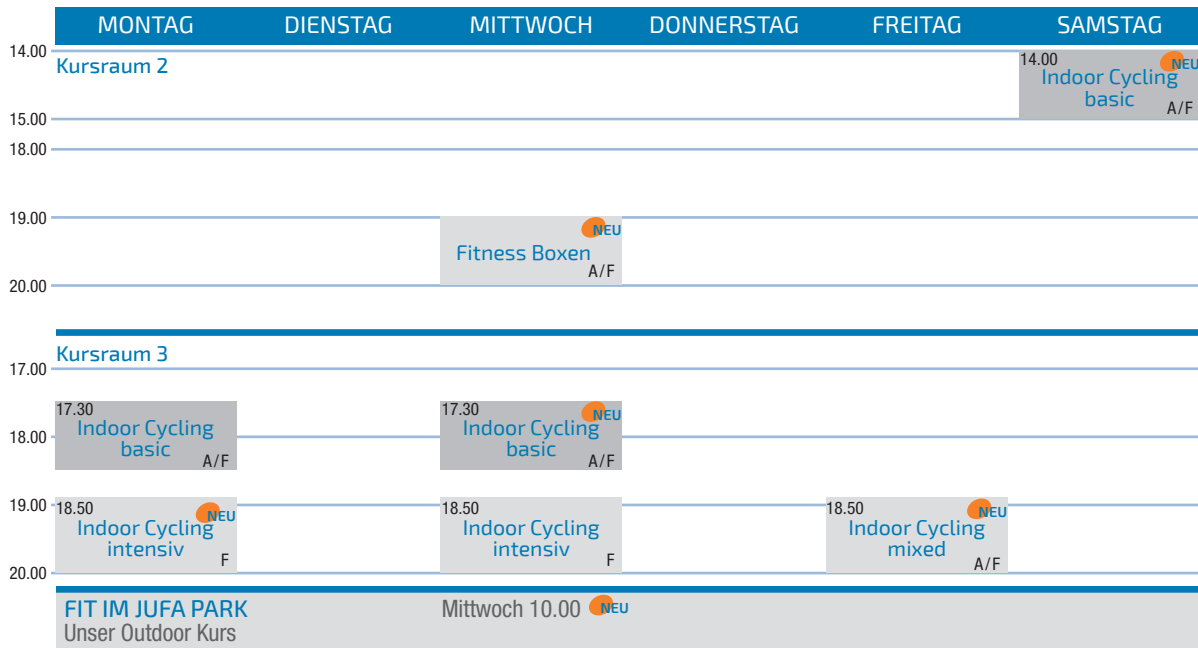
A:  
Anfänger können problemlos  
mitmachen

F:  
Fortgeschrittene, die etwas  
Erfahrung mitbringen sollten

A/F:  
Anfänger + Fortgeschrittene  
gemeinsam

NEU  
Neue Stunden oder  
Veränderung

ZUMBA  
fitness Zumba. Spaß pur.  
Das Original.



A:  
Anfänger können problemlos mitmachen

F:  
Fortgeschrittene, die etwas Erfahrung mitbringen sollten

A/F:  
Anfänger + Fortgeschrittene gemeinsam

NEU  
Neue Stunden oder Veränderung

Zumba. Spaß pur.  
Das Original.