

## Begriffserklärungen:

### Hot-Stone-Massage

Die Massage mit heißen Steinen lockert die Muskulatur und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Die Entspannungsgarantie!

### Lomi-Lomi Massage

Hierbei handelt es sich um eine traditionelle hawaiianische Massage mit warmen Ölen. Überwiegend lange, streichende und knetende Massagegriffe, teilweise mit den Unterarmen, führen Körper, Geist und Seele in die Entspannung. Eine Massage, um sich einfach mal fallen zu lassen. Sie wird nicht umsonst „Die Königin der Massagen“ genannt.

### Aloha-Stone-Massage

Die perfekte Kombination der Hot-Stone-Massage mit kraftvollen Bewegungen der Lomi Lomi-Massage.

### Balinesische Massage

Eine einzigartige Kombination aus Massagebewegungen, Akupressur und Reflexzonenbehandlung. Lassen sie den Alltag hinter sich und tanken sie neue Energie!

### Integrative Massage

Sie ist eine Mischung aus kraftvollen, sanften und entspannenden Massagegriffen. Muskeln können gelockert werden. Stoffwechselschlacken können sich lösen und die Ausscheidung angeregt werden. Eine Massage für Körper, Geist und Seele

### Breuss-Massage

Die „Bandscheibenmassage“ von Rudolf Breuß ist eine feinfühlig, energetische Rücken-Massage, bei der seelische, energetische und körperliche Verspannungen gelöst werden können. Das dafür verwendete Johanniskrautöl dringt tief ins Gewebe ein und unterstützt den Stoffwechsel der Bandscheiben und der umliegenden Muskulatur.

### Kupferbürsten-Massage

Sie ist eine Trockenmassage der besonderen Art. Durch die Reibung des feinen Kupfer-Zinn-Drahtes baut sich eine wohltuende elektrische Ladung auf. Die hierbei erzeugten Anionen vitalisieren unseren Körper und die Haut wird besser durchblutet.

### Seidenhandschuh-Massage

Eine ayurvedische Trockenmassage ohne Öl. Die feinen Noppen der Rohseidenhandschuhe regen die Hautdurchblutung an, aktivieren die Lymphe und den Stoffwechsel. Schlacken und Rückstände aus der oberen Gewebeschicht werden schnell und leicht abgebaut.

### AromaTouch-Massage

Bei dieser Massage werden in bestimmter Reihenfolge verschiedene Öle von garantiert reiner, geprüfter Qualität in einer gut dokumentierten Anwendungstechnik eingesetzt, um den Nutzenätherischer Öle noch weiter zu verstärken. Die Anwendung erfolgt vom Rücken bis zum Scheitel, Ohren und Fußsohlen.

### Bedingungen:

Es handelt sich um regenerierende und präventive Wellnessmassagen, nicht um physiotherapeutische oder medizinische Anwendungen. Bei krankhaften Beschwerden wenden sie sich bitte an einen Arzt.

# Massagen im

**fit**  
for life

Terminabsprachen unter:  
09081 / 24660

## Wellnessmassagen mit Ute

Spa- und Wellnesstherapeutin  
Wellnessmasseurin

<b>Die Klassiker:</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>
Klassische Rückenmassage	25 min.	€ 23,-
Ganzkörpermassage	60 min.	€ 40,-
Relaxmassage mit Aromaöl	60 min.	€ 44,-
Sportmassage mit Bambusstäben	60 min.	€ 44,-

<b>Specials:</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>
Rückenmassage + heiße Steine	45 min.	€ 39,-
Rückenmassage „deluxe“	40 min.	€ 34,-
Balinesische Massage	70 min.	€ 58,-
Lomi-Lomi Massage	75 min.	€ 65,-
Aloha-Stone-Massage	70 min.	€ 65,-
Hot-Stone-Massage	60 min.	€ 58,-

### Massagezeiten:

Dienstag: 17:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Mittwoch: 16:00 Uhr – 20:00 Uhr

Wir bitten um vorherige Terminabsprache an der Theke. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitte rechtzeitig vorher (min. 6 Std.) absagen. Andernfalls müssen wir Ihnen leider 50% des gültigen Preises in Rechnung stellen. Tel: 09081/24660.

## Massagen mit Barbara

Massagetherapeutin

<b>Das Programm:</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>
Integrative Massage	30 min.	€ 28,-
	45 min.	€ 40,-
	60 min.	€ 50,-
	75 min.	€ 60,-
	90 min.	€ 70,-
Sport-/Regenerationsmassage	45 min.	€ 40,-
Breuss-Massage	45 min.	€ 40,-
Kupferbürsten-Massage	30 min.	€ 28,-
	45 min.	€ 40,-
Kinesiotape	ca. 30 min.	€ 10,- bis 25,-
	je nach Zeit- und Materialaufwand	
Seidenhandschuh-Massage	45 min.	€ 40,-
AromaTouch-Massage	45 min.	€ 55,-
	60 min.	€ 60,-

### Massagezeiten:

Montag: 15:00 Uhr – 21:00 Uhr

Wir bitten um vorherige Terminabsprache an der Theke. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitte rechtzeitig vorher (min. 6 Std.) absagen. Andernfalls müssen wir Ihnen leider 50% des gültigen Preises in Rechnung stellen. Tel: 09081/24660.